Adem Gündoğdu

## Dışa dönüklük

Özellikle toplantılarda sorulmadıkça kendi fikrini ortaya koymaz, dikkatleri üzerine çekmemeyi tercih eder, dinleyici ve izleyici olmayı tercih edebilir. Çok konuşur, genellikle dinlemek yerine konuşmayı öncelik yapabilir. Kalabalık ve sosyal ortamlarda kendini çok rahat, çok enerjik, çok canlı ve mutlu hisseder. Arka planda olmak istemez, ön planda olmayı tercih eder. Başkalarıyla iletişim kurmada girişken, sosyal ilişkilerde faal, genelde konuşmayı başlatan ve dışa dönük davranan kişidir. Söyleyecek şeyleri vardır, konuşmak ister. Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve onlarla iletişim kurmaktan çok keyif alır. Dikkatlerin kendi üzerinde olmasını istemez. İlgi odağı olmaktan hoşlanır ve ilgi odağı olmak ister. Yabancılar arasında konuşkan ve girişkendir.

46. Yabancıların arasında genelde sessizimdir --- cevap: Uygun değil: --- "Yabancılar arasında konuşkan ve girişkendir."

31. Toplantılarda değişik insanlarla konuşabilirim --- cevap: Çok uygun: --- "Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve onlarla iletişim kurmaktan çok keyif alır."

26. Söyleyecek çok şeyim yoktur --- cevap: Uygun değil: --- "Söyleyecek şeyleri vardır, konuşmak ister."

21. Konuşmayı genelde ben başlatırım --- cevap: Çok uygun: --- "Başkalarıyla iletişim kurmada girişken, sosyal ilişkilerde faal, genelde konuşmayı başlatan ve dışa dönük davranan kişidir."

6.Çok konuşmam --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Çok konuşur, genellikle dinlemek yerine konuşmayı öncelik yapabilir."

## Uyumluluk / Geçimlilik

İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak istemez, çevresine duyarlı değildir. Çevresindeki insanların duygu ve sorunlarıyla ilgilenmek ister, onlara zaman ayırır, çevresine karşı hassas ve duyarlıdır. İnsanlara hakaret içeren, hoş olmayan sözler söyleyebilir. İş arkadaşlarının ve çevresindeki kişilerin duygularını kolayca anlama, empati kurma ve onların duygularını hissetmede çok başarılıdır. Başkalarıyla ilişkilerinde çok paylaşımcı, rahatlatıcı ve vericidir. Takım çalışması gereken işler için çok uygundur. Yumuşak kalpli, merhametli ve hoşgörülüdür.

32. Aslında başkalarıyla pek ilgilenmem --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

2.Başkalarına pek ilgi duymam / Başkaları beni pek ilgilendirmez --- cevap: Biraz uygun: --- "İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak istemez, çevresine duyarlı değildir."

22. Başka insanların problemleriyle ilgilenmem --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

## Öz Denetim / Sorumluluk

Her zaman temkinli ve tedbirlidir, sorumluluk bilinci yüksek, “Yüksek özdenetimli”dir. Daima düzenli, tertipli ve planlıdır, dağınık çalışmaz, kişisel eşyalarını etrafta bırakmaz. Çok detaycı ve işinde titiz çalışan, tam bir görev insanıdır. Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar. Çoğunlukla işlerini hızlıca halleder. Daima düzenli, tertipli ve sorumluluk bilinci yüksektir. Düzenli olmak vazgeçilmezidir. Son derece sorumluluklarının ve görevlerinin bilincindedir. Tam bir görev insanıdır ve verilen görevleri kurallarına bağlı olarak, kararlı bir şekilde yerine getirir. Her zaman işlerini planlar ve bu plana uygun hareket etmeyi sever.

## Duygusal Denge

Kendine oldukça güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla kolayca baş edebilir. Üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir ve kolayca endişeye kapılmaz. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir. Kişilik olarak rahat bir yapısı vardır ve kendisini nadiren keyifsiz hisseder. Kimi zaman endişeli kimi zaman konrtollüdür. Yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etme mekanizması güçlü, hemen huzursuz olmayan ve çabuk morali bozulmayan, güçlü bir yapısı vardır. Ruhsal olarak değişken yapıdadır ve ruhsal dengesini korumakta güçlük çekebilir. Çoğu zaman kendisini keyifli hisseder.

9.Genelde rahatımdır --- cevap: Biraz uygun: --- "Kişilik olarak rahat bir yapısı vardır ve kendisini nadiren keyifsiz hisseder. "

19.Nadiren kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Uygun değil: --- ""

49. Çoğu zaman kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Çoğu zaman kendisini keyifli hisseder."

24.Kolayca huzursuz olurum --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

44. Çabuk rahatsız olurum --- cevap: Uygun değil: --- ""

29. Moralim çabuk bozulur --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etme mekanizması güçlü, hemen huzursuz olmayan ve çabuk morali bozulmayan, güçlü bir yapısı vardır."

34. Ruh halim çok sık değişir --- cevap: Biraz uygun: --- "Ruhsal olarak değişken yapıdadır ve ruhsal dengesini korumakta güçlük çekebilir."

39. Ruhsal dengem sık değişir --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Kendine oldukça güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla kolayca baş edebilir. Üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir ve kolayca endişeye kapılmaz. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir."

14. Her şeye endişelenirim --- cevap: Orta/kararsız: --- "Kimi zaman endişeli kimi zaman konrtollüdür."

## Gelişime Açıklık / Hayal Gücü

Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir. Olayları zihninde sürekli düşünür ve canlandırır. Yaratıcı, değişik, cesur ve artistik fikirleri vardır. Geleneksel olmayan, ileri görüşlü yapısıyla yeniliğe ve gelişime açık, hayal gücü kuvvetli bir örüntü çizmektedir. Orijinal, açık fikirli, yaratıcı, diğerlerinden farklı ve değişik fikirleri vardır. Analitik zekası yüksektir.